

LØFT-kurs for viderekommende

# Invitasjon

LØFT-instituttet inviterer til et 2-dagers kurs 25.-26.oktober 2011 for dem som allerede har noe basiskunnskap i LØFT. På kurset vil deltakerne få rikelig anledning til å trene på de ulike løsningsfokuserede framgangsmåtene og spørsmålene, for eksempel hypotetiske spørsmål ("mirakelspørsmål"), unntaksspørsmål, skalaspørsmål og mestringsspørsmål. Gjennom å teste ut et arsenal av slike innfallsvinkler, får deltakerne et godt grunnlag for å trekke ut, og øve videre på, de tilnæringsmåtene som passer en best. I tillegg til å trene på de ulike teknikkene i LØFT, blir deltakerne utfordret til å "danse" i takt med den man intervjuer. Man vil etter hvert erkjenne at det er svarene (responsen) man får, som bestemmer valg av spørsmål, og at man ikke nødvendigvis kommer noen vei ved kun å følge oppskrifter.

Jeg vil også demonstrere ulike typer løsningsfokuserede samtaler ved å intervju deltakere rundt reelle problemstillinger.

Gjennom kurset vil den enkelte deltaker vil få tilbakemelding på sin måte å praktisere LØFT.

Arbeidsformen på kurset vil veksle mellom en påminning av de grunnleggende ideene i LØFT, demonstrasjon av sentrale innfallsvinkler, øvelser i mindre grupper og refleksjon i plenum. Deltakerne må ha med seg reelle problemstillinger, og høydepunkter!, fra egen hverdag.

Kursleder vil være cand. psychol. Gro Johnsrud Langslet.

Påmelding:

Send din påmelding til [gro.lan@online.no](mailto:gro.lan@online.no), eller meld deg på via nettsida: [www.løftinstituttet.no](http://www.løftinstituttet.no).

Pris: kr 5 800,- pr person.

